



Potenciální využití NUTRI-SCORE v rámci školního stravování

Mgr. Alexandra Košťálová
Český gastronomický institut

Máme to na talíři – partnerský projekt

Cílem je vyzkoušet možnou cestu rekonstrukce systému školního stravování



Český
Gastronomický
Institut



KU | Kulinářské
umění

© Máme to na talíři a není nám to jedno





Strava a gastronomie

Vytváříme databázi receptů pro školní stravování, které zohledňují dva principy.

1. Jedním je příprava dle správně prováděných **kulinářských technik** – které ovlivní sensorické vlastnosti pokrmů (voní, chutná, láká).
2. Druhým principem je, že u každého receptu propočítáváme **nutriční hodnotu**. Při znalostech hodnot na 100 g pokrmu propočítáváme **NUTRI-SCORE**. V případě potřeby recept reformulujeme tak, aby současně nedošlo ke snížení sensorických vlastností.

Kvalita receptů ve školním stravování je prostorem pro velké zlepšení.

Reformulací přesun z **C** do kategorie **B**

NUTRI-SCORE



NUTRI-SCORE





Personál

Nezbytné znalosti v oblasti **zbožíznalství a orientace v označování potravin**

Rychlá orientace při výběru a objednávání potravin vedoucí školní jídelnou či šéfkuchařem

V současné době personál školních jídelen seznamujeme s NS a vysvětlujeme, jak s ním lze pracovat (v budoucnu, ale i již v současnosti) a jaký má význam či potenciál (samozřejmě v kontextu s dalšími nástroji a principy podpory zdraví).

Co vyberu na omáčku na špagety – nákup surovin

Kečup extra sladký

Nutriční hodnoty na 100g:
Energie 469 kJ, tuky 0,8 g, nasycené mastné kyseliny 0 g, sacharidy 24,0 g, cukry 19,0 g, bílkoviny 1,9 g, vláknina 1,4 g, sůl 1,5 g



Doppio concentrato

Nutriční hodnoty na 100g:
Energie 488 kJ, tuky 0,6 g, nasycené mastné kyseliny 0,2 g, sacharidy 21,0 g, cukry 16,0 g, bílkoviny 4,6 g, vláknina 3,5 g, sůl 0,05 g



↑
貴実彦党災



Péče o zákazníka

1. **Komunikace kvality stravy s rodiči** – zatím nevyužitý nástroj systému školního stravování.
2. Při využití NUTRI-SCORE k tomuto, musí předcházet představení a vysvětlení principu NS nejlépe celostátní kampaní, pokud právě toto značení bude u nás přijato.
3. V rámci fcb Máme to na talíři – již NUTRI-SCORE komunikujeme.

Pondělí	Polévka špenátová Grilovaný losos, bramborová kaše, avokádová salsa	NUTRI-SCORE  NUTRI-SCORE 
Úterý	Kuřecí vývar Ovesné lívance s tvarohem a jahodové coulis	NUTRI-SCORE  NUTRI-SCORE 

První příklady

Francouzská firma Elior, která se zabývá institucionálním stravováním (školy, podnikové stravování) začala u svých pokrmů značit NUTRI-SCORE.

Z tiskové zprávy:

„Ambicí skupiny vždy bylo poskytovat studentům zdravou a vyváženou stravu. V tomto novém školním roce, který se vyznačuje přizpůsobením našich nabídek zdravotní situaci, je Elior rozhodně odhodlán nabídnout výběr jídel, který každému studentovi zaručí pestrou a vyváženou stravu i potěšení z chuti. Díky Nutri-Score je Elior prvním hráčem v kolektivním stravování, který zašel tak daleko v podpoře, vzdělávání a zvyšování povědomí o nutriční kvalitě receptur a poskytuje další transparentní a čitelné informace pro děti a jejich rodiče.“