

Proč se zaměřit na obal.

Význam, funkce a typy označování na přední straně obalu

Box 1: World Cancer Research Fund Cancer Prevention Recommendations

- **Be a healthy weight**

Keep your weight within the healthy range and avoid weight gain in adult life

- **Be physically active**

Be physically active as part of everyday life – walk more and sit less

- **Eat a diet rich in wholegrains, vegetables, fruit and beans**

Make wholegrains, vegetables, fruit, and pulses (legumes) such as beans and lentils a major part of your usual daily diet

- **Limit consumption of ‘fast foods’ and other processed foods high in fat, starches or sugars**

Limiting these foods helps control calorie intake and maintain a healthy weight

- **Limit consumption of red and processed meat**

Eat no more than moderate amounts of red meat, such as beef, pork and lamb. Eat little, if any, processed meat

- **Limit consumption of sugar sweetened drinks**

Drink mostly water and unsweetened drinks

- **Limit alcohol consumption**

For cancer prevention, it’s best not to drink alcohol

- **Do not use supplements for cancer prevention**

Aim to meet nutritional needs through diet alone

- **For mothers: breastfeed your baby, if you can**

Breastfeeding is good for both mother and baby

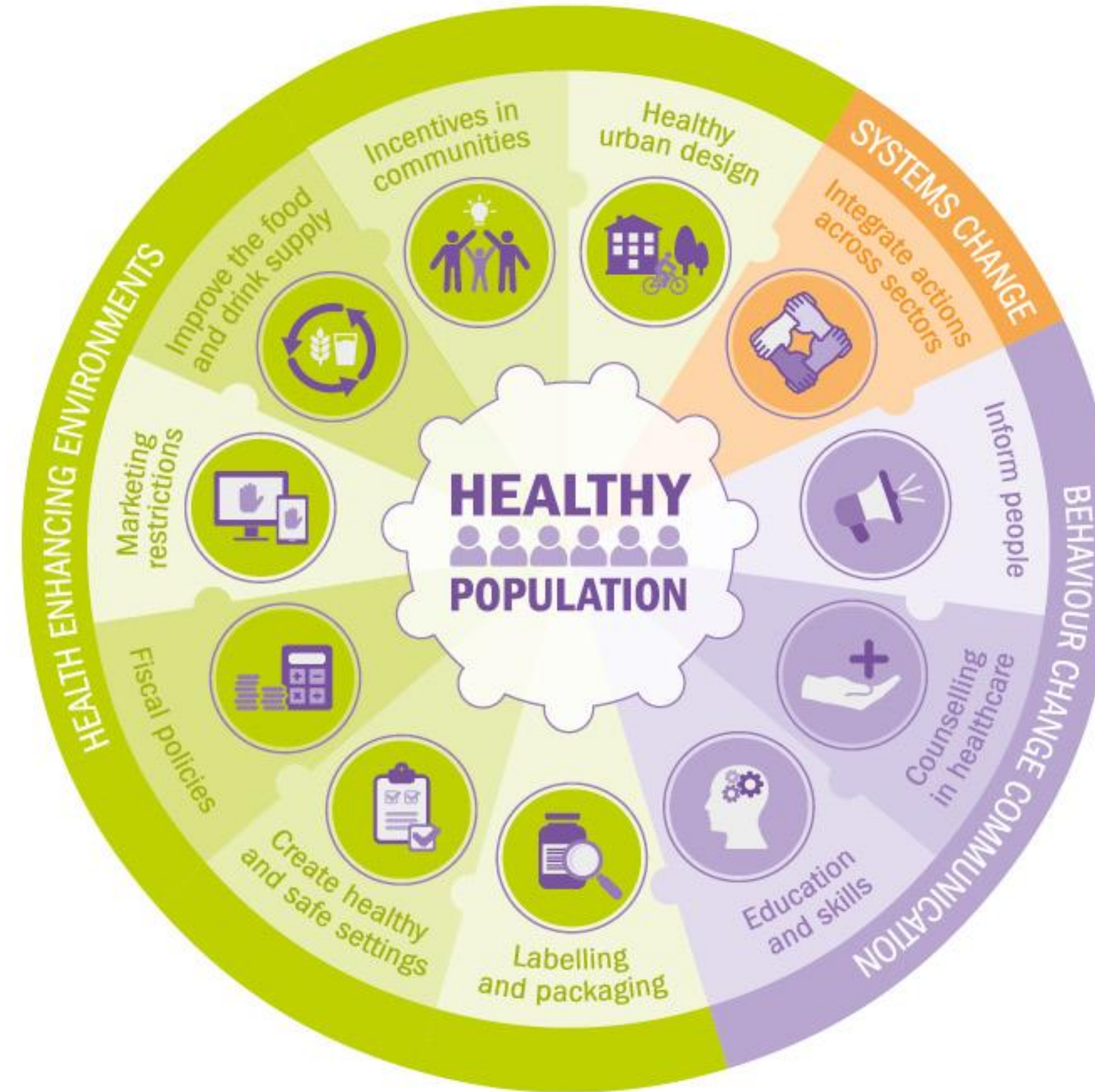
- **After a cancer diagnosis: follow our Recommendations, if you can**

Check with your health professional what is right for you

Not smoking and avoiding other exposure to tobacco and excess sun are also important in reducing cancer risk.

Following these Recommendations is likely to reduce intakes of salt, saturated and trans fats, which together will help prevent other non-communicable diseases.

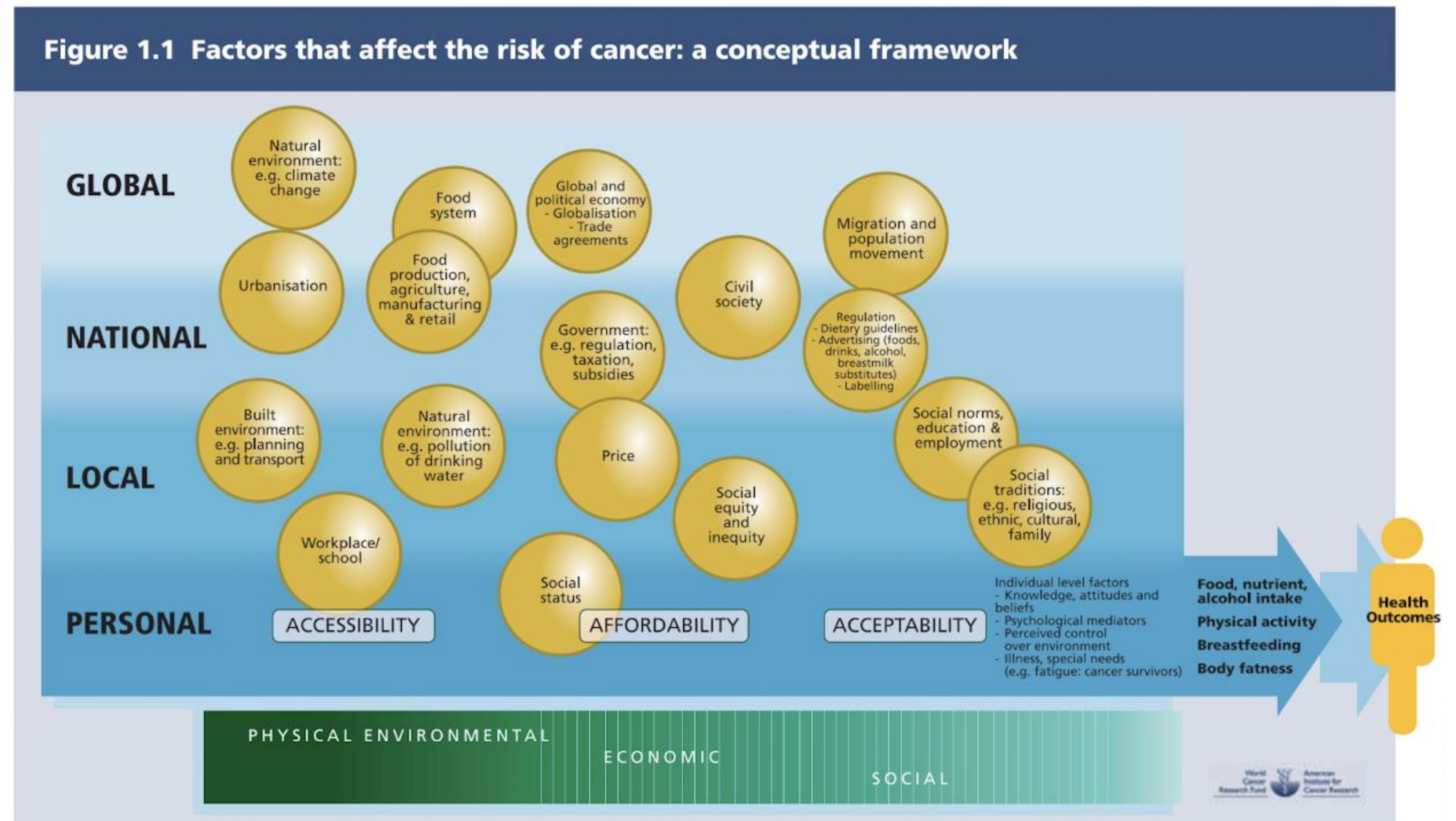
A new policy framework to address diet, physical activity, breastfeeding and alcohol consumption



© World Cancer Research Fund International dietandcancerreport.org

Znalosti a postoje jsou slabým prediktorem chování.

“Causes of causes”



World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research.
Policy and Action for Cancer Prevention. Food, Nutrition, and Physical Activity: a Global Perspective
Washington DC: AICR, 2009

Personal and population risk of cancer is mostly determined by external factors. Once people are made aware of what affects their risk, what they do might seem to be a simple matter of personal choice. However, this figure illustrates that many factors influence patterns of food and drink consumption, physical activity, and breastfeeding. These factors can be broadly categorised as being in the dimensions of the physical environment or of economic or social drivers. However, there is substantial overlap between the categories (depicted by the graduation in colour in the horizontal green bars). These factors can operate on a global, national, or local level. Again, there can be overlap between these levels (indicated by gradual change in shade from top to bottom). As experienced at a personal level, these factors impact the accessibility, affordability, and acceptability of foods and drinks, breastfeeding, and physical activity.

“Upstream” determinanty zdraví

Prevence nemůže být jen o (edukaci o) zdravých volbách

- Naše volby jsou ovlivněny znalostí a postoji, samotné znalosti a postoje jsou ale pouze slabým prediktorem chování
- Lidi dělají své reálné volby především na základě externích faktorů: **ekonomických, sociálních a environmentálních**
- Tyto faktory ovlivňují:
 - **Dostupnost** (Availability)
 - **Cenová dostupnost** (Affordability)
 - **Povědomí** (Awareness)
 - **Přijatelnost** (Acceptability)

zdraví podporujících rozhodnutí

- Účinná prevence musí cílit právě i na tyto externí faktory - jinak se mine účinkem

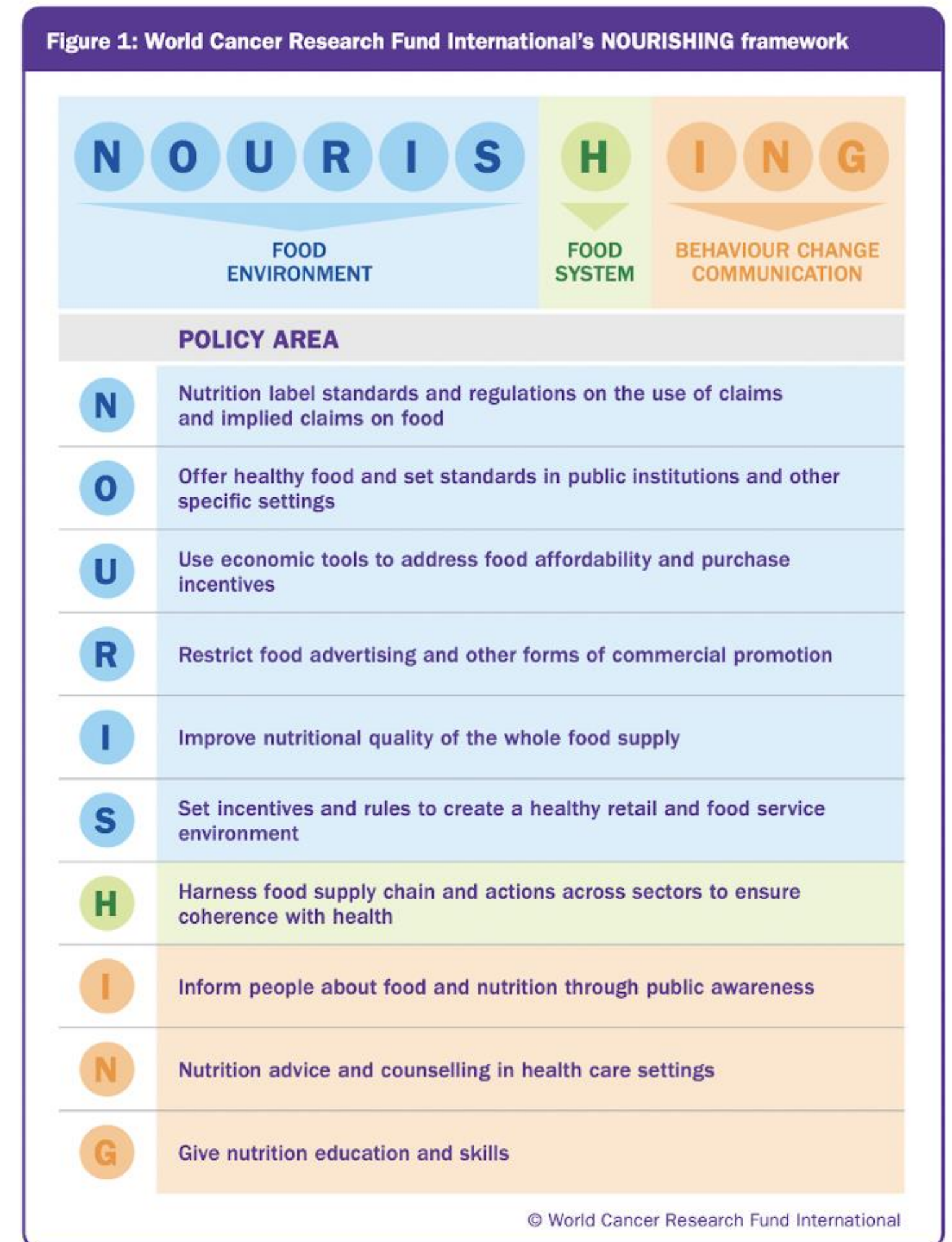
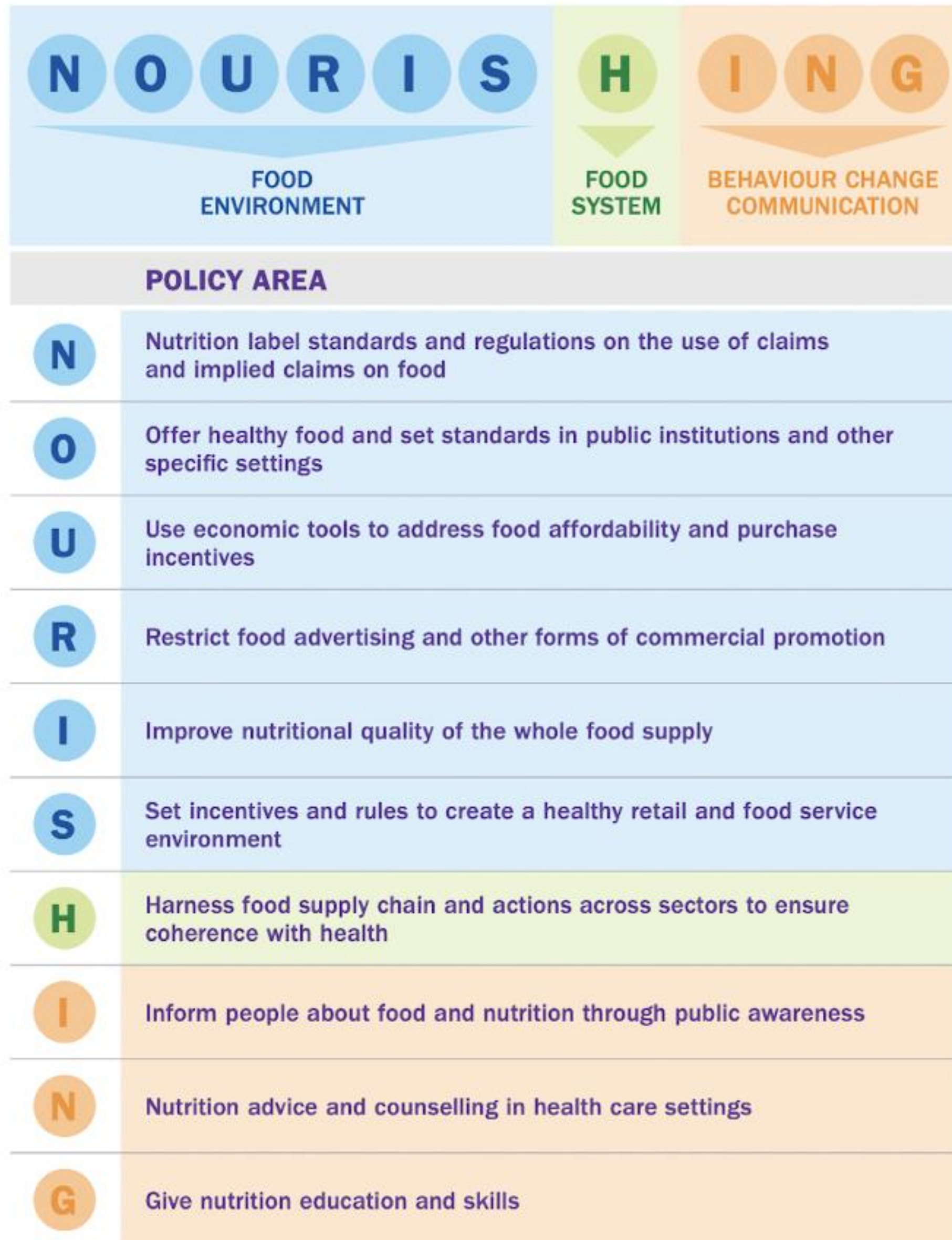


Figure 1: World Cancer Research Fund International's NOURISHING framework

NOURISHING framework

<https://www.wcrf.org/policy/policy-databases/nourishing-framework/>



© World Cancer Research Fund International

Box 2: Uses of the new policy framework for different target audiences



Policymakers:

- Enable and inform policy development and strategic direction
- Identify where action is needed
- Select and tailor policy options suitable for different contexts



Civil society organisations:

- Monitor what governments are doing
- Benchmark progress
- Hold governments to account
- Assist governments in developing appropriate responses



Researchers:

- Identify research gaps
- Monitor and evaluate policies

Front-of-package labelling

Proč podpořit FOPL?

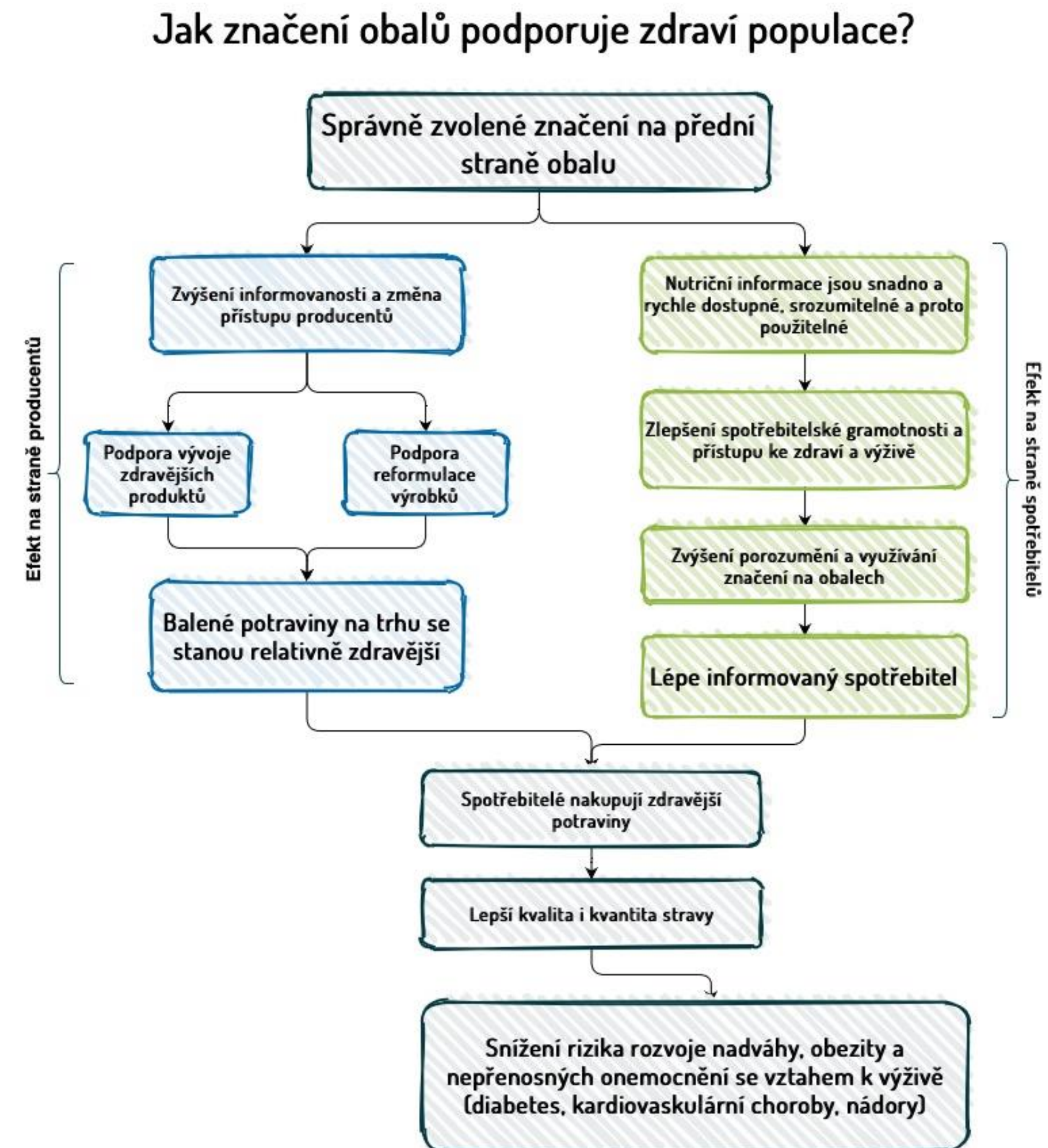
FOPL je způsob jak předat důležité informace v důležitý moment.

- Front of package labelling = Označení na přední straně obalu
- Pomáhá spotřebitelům udělat správnou volbu v moment nákupu
- Existuje celá řada typů FOPL
- Optimálně součástí komplexního balíčku opatření (vč. Nutričních doporučení)
- (Interpretativní) FOPL **pomáhá budovat zdravé nutriční prostředí**

Jak funguje “Front-of-package” labelling

Viditelné, na výzkumu založené interpretativní označování ovlivňuje jak rozhodnutí spotřebitelů, tak složení výrobků na trhu

- Na straně spotřebitele:
 - Zvýšení dostupnosti potřebných informací v použitelné podobě, normalizace této informace
 - Podpora zdravějších rozhodnutí -> zvýšení kvality stravy -> snížení rizik
- Na straně výrobce:
 - Podpora reformulace produktů a vývoje nových produktů odpovídajících normám
 - Zlepšení nabídky na trhu (vyšší dostupnost zdravějších variant) -> zvýšení kvality stravy -> snížení rizik
- Ovlivňuje **dostupnost**, zvyšuje **povědomí** i **přijatelnost** zdravého výběru potravin



Rozměry kvality potravin

Kvalita potravin má mnoho podob. Každá z nich je důležitá, ale vzájemně se nemusí prolínat. Proto se každé z dostupných značení potravin zaměřuje pouze na jeden z těchto "rozměrů". NUTRI SCORE se věnuje kvalitě výživové. Právě **výživa je základním účelem příjmu potravin, je jejich základní kvalitou, kterou bychom měli sledovat u všech typů potravin.** V současné chvíli však má **spotřebitel pouze omezené možnosti zhodnocení výživové kvality, protože postrádá možnost skutečně srovnávat potraviny v rámci jedné kategorie.**



Udává, **jaké živiny potravina našemu tělu přináší.** V současné chvíli je na obale reprezentována většinou pouze tabulkou udávající výživové hodnoty, někdy doplněna o jiné systémy značení.



Halal, košer, vegan, ale také bezlepkové potraviny a další, které **signalizují, že splňují nároky některého ze speciálních stravovacích způsobů.**

Speciální dietární nároky

Míra průmyslového zpracování

Velkou část nabízených produktů tvoří **potraviny s různým stupněm průmyslového zpracování.** Rozpoznání vysoce průmyslově zpracovaných potravin je zhruba možné s využitím složení potraviny a skrze edukaci spotřebitelů. **Existuje klasifikace průmyslového zpracování (NOVA), její použití na obale ale není v Evropě rozšířeno, ani se o něm v současné chvíli neuvažuje.**

NOVA



Výživová hodnota

Potravina

Místo produkce

Tradice

Způsob produkce

V zemědělství se prosazují různé přístupy k pěstování i krajině. Nejvýraznějším **zástupcem alternativních postupů je tzv. biozemědělství.** Biopotraviny jsou viditelně označeny značkou zaručující dodržení postupu výroby.



Potraviny mohou být **dovážené nebo lokální,** na různé úrovni (kraj, Česká republika). Lokální produkty je možné identifikovat díky existujícímu označení.

Některé produkty jsou **vyráběny nejen lokálně, ale i speciálním, tradičním způsobem.** Tradiční výrobky bývají v současné době opět označeny logem, které indikuje jejich tradiční původ.



Typy označení na přední straně obalu

Označení založené na jednotlivých živinách

předpokladem pochopení je vyšší stupeň nutriční gramotnosti

Neintepretující

Jsou pouze zobrazeny hodnoty pro každou z vybraných živin, bez stanovení hranic nebo dalšího návodu na interpretaci.

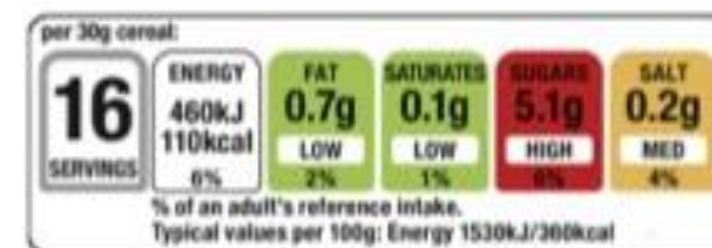
Spotřebitel postrádá jasný návod, jak čísla interpretovat. Pro méně nutričně vzdělané prakticky nepoužitelné.



Intepretující

Jednotlivé živiny jsou zobrazeny zvlášť. Pro každou z živin je nastavena hranice přijatelného nebo doporučeného obsahu.

Spotřebitel sice dostává nějaký návod, jak čísla interpretovat, **ale neví, jakým způsobem hodnotit „smíšené informace“** (dodržení limitu v jedné, překročení v jiné živině).



Označení založené na souhrnném indikátoru

nepředpokládá vyšší stupeň nutriční gramotnosti

Zdravotní loga

Logo má stanovená souhrnná kritéria pro několik vybraných živin, která je nutná dodržet pro udělení loga.

Spotřebitel dostává sumární informaci, která bere v potaz různé složky potravin, ale označení **neumožňuje opravdu efektivně srovnávat mezi výrobky** (probíhá pouze na ose označeno/neoznačeno).



„Semaforey“

Z vybraných živin je vypočítáno skóre. Je možné ubírat body za nevhodný obsah, stejně jako přidávat za nutričně hodnotný obsah. Výsledné skóre je vizualizováno.

Spotřebitel dostává nejen sumární informaci, která bere v potaz různé složky potravin, ale i **možnost srovnat výrobky na škále „od nejhorší - po nejlepší“** i mezi označenými výrobky.



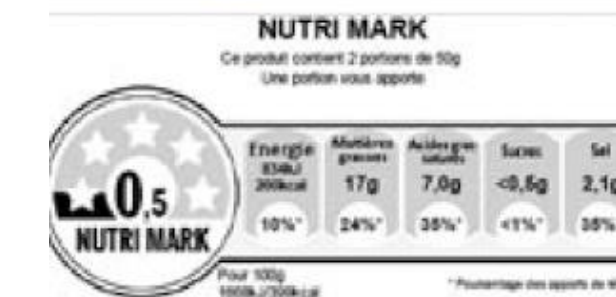
Jaké nutriční a ekonomické dopady má FOPL?

Paolo Crosetto, Anne Lacroix, Laurent Muller, Bernard Ruffieux, Nutritional and economic impact of five alternative front-of-pack nutritional labels: experimental evidence, European Review of Agricultural Economics, Volume 47, Issue 2, April 2020, Pages 785–818, <https://doi.org/10.1093/erae/ibz037>

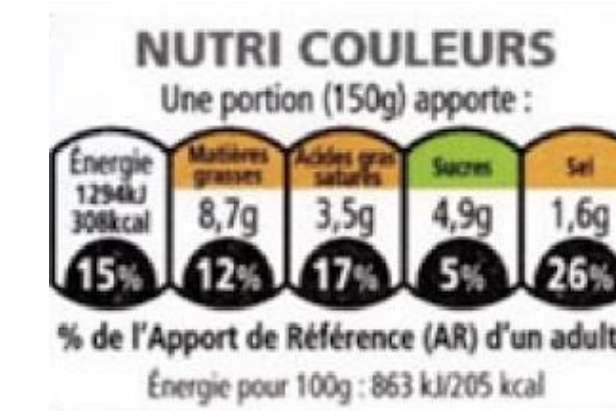
- Randomizovaný kontrolovaný trial vypracována za podpory the French Ministry of Health and Social Affairs
- Experiment s opakovanými nákupy (691 subjektů, 290 potravin v katalogu, opakované měření)
- Srovnával nákupní chování s využitím různých FOPL - žádné z nich tou dobou nebyl v praxi v testované podobě
- Dimenze:
 - Agregátní x analytický
 - Interpretativní (barvy) x neinterpretativní
 - Obsah nutrientů x Frekvence konzumace
- Měřeným výstupem byl dopad na nutriční kvalitu vybraných produktů, dopad na cenu nákupu a vnímání testovaných FOPL spotřebiteli



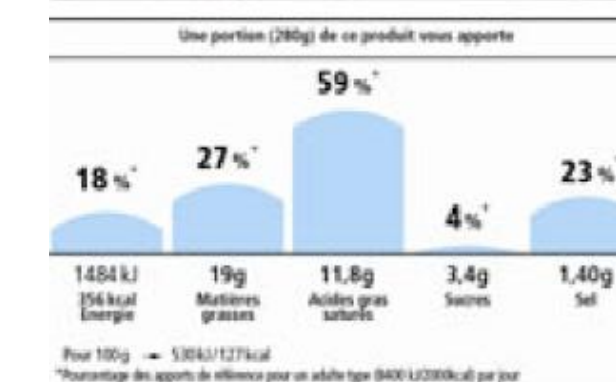
NutriScore (NS)



NutriMark (NM)



NutriCouleur (NC)



NutriRepère (NR)



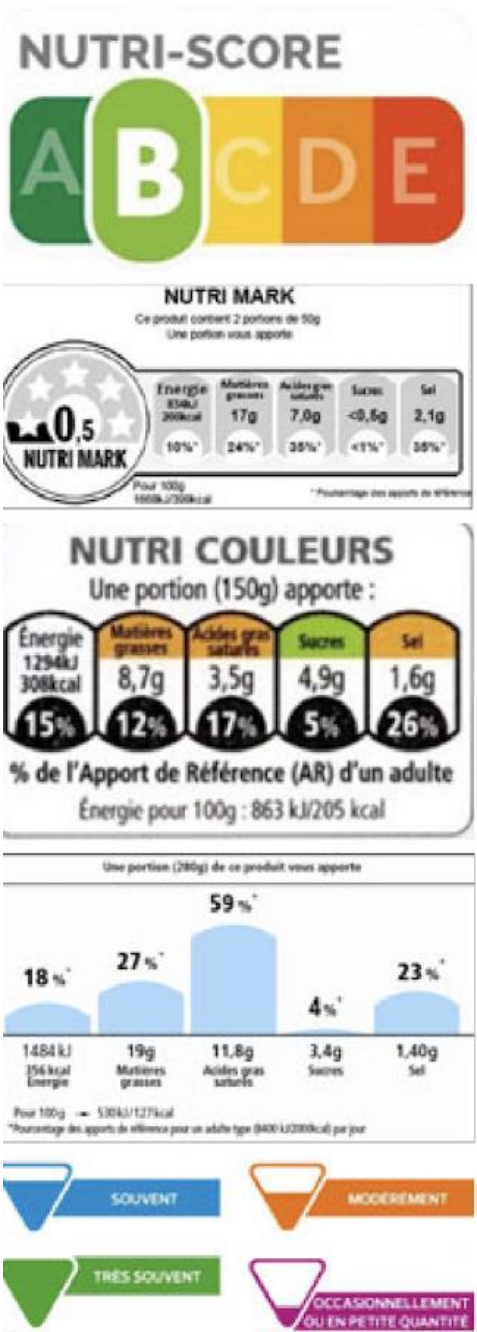
SENS

Nutriční dopady

Paolo Crosetto, Anne Lacroix, Laurent Muller, Bernard Ruffieux, Nutritional and economic impact of five alternative front-of-pack nutritional labels: experimental evidence, European Review of Agricultural Economics, Volume 47, Issue 2, April 2020, Pages 785–818, <https://doi.org/10.1093/erae/ibz037>

- Ve všech skupinách zlepšení, ale ne stejné zlepšení

Interpretativní a založené na nutričním obsahu, ne frekvence, fungují podstatně lépe



NutriScore (NS)

NutriMark (NM)

NutriCouleur (NC)

NutriRepère (NR)

SENS

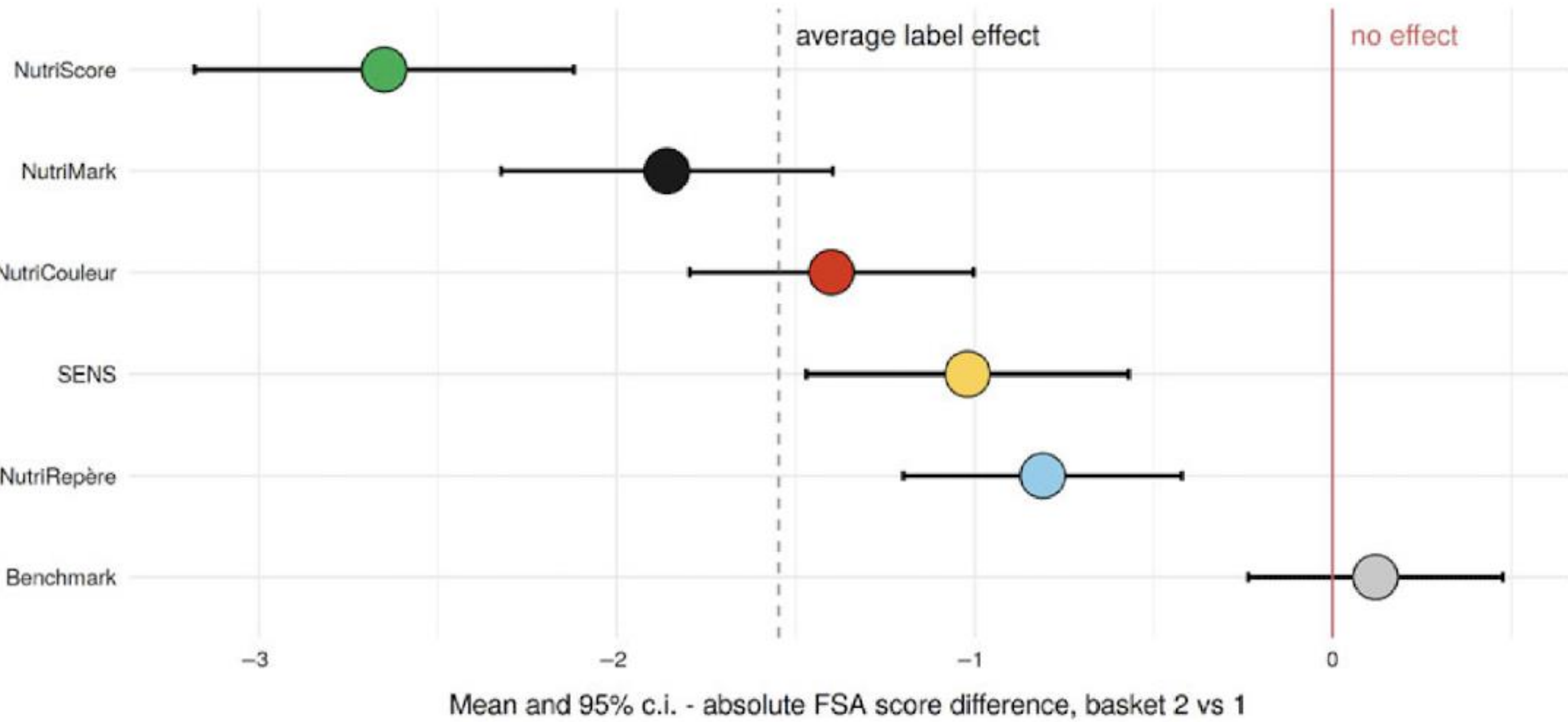


Figure 1. Average absolute FSA score change, basket 2 vs. basket 1, by treatment.

Ekonomické dopady

Paolo Crosetto, Anne Lacroix, Laurent Muller, Bernard Ruffieux, Nutritional and economic impact of five alternative front-of-pack nutritional labels: experimental evidence, European Review of Agricultural Economics, Volume 47, Issue 2, April 2020, Pages 785–818, <https://doi.org/10.1093/erae/ibz037>

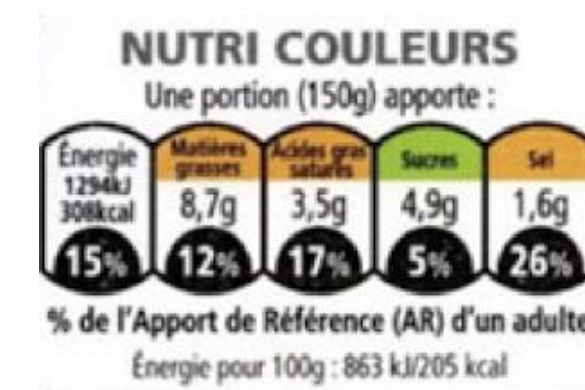
- Zvýšení ekonomických nákladů by mohlo negativně dopadat na dlouhodobý efekt
- Efekt byl obecně malý, s výjimkou NM a NC, kde došlo k (malému) snížení ceny
 - CAVE! U NM a NC snížení počtu produktů (10%)
- Spotřebitelé reagovali **substitucí**



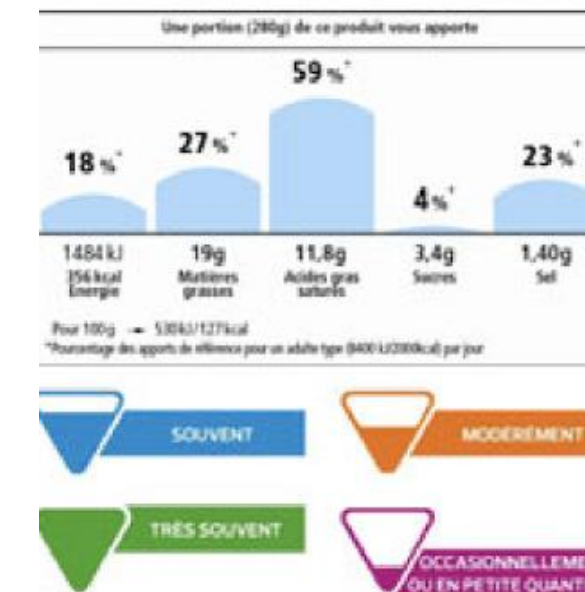
NutriScore (NS)



NutriMark (NM)

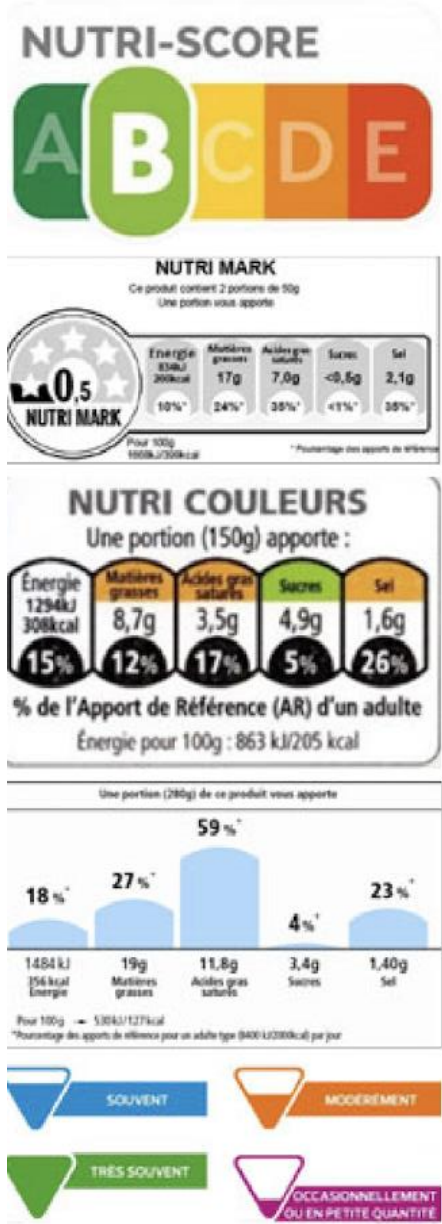


NutriCouleur (NC)



NutriRepère (NR)

SENS



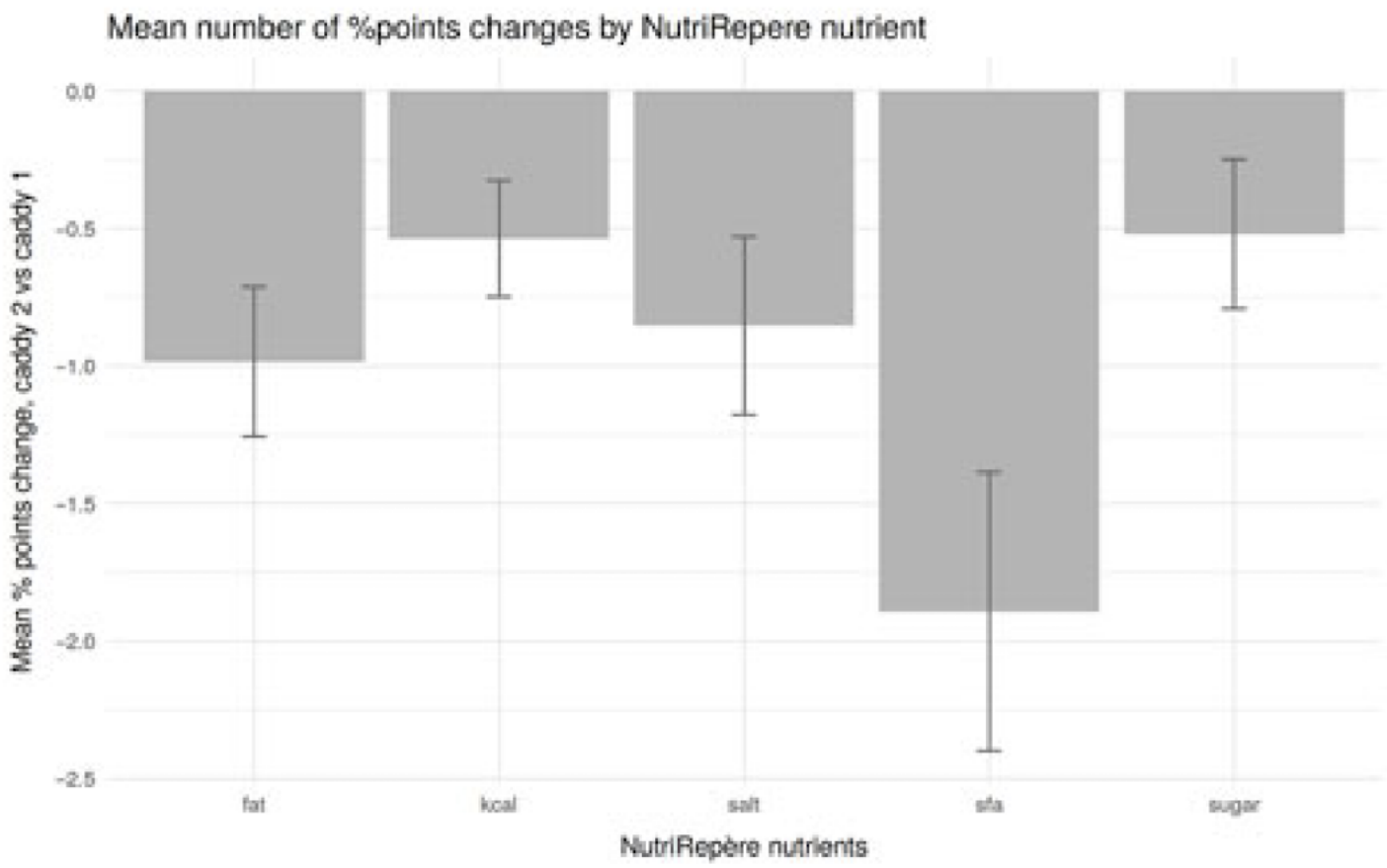
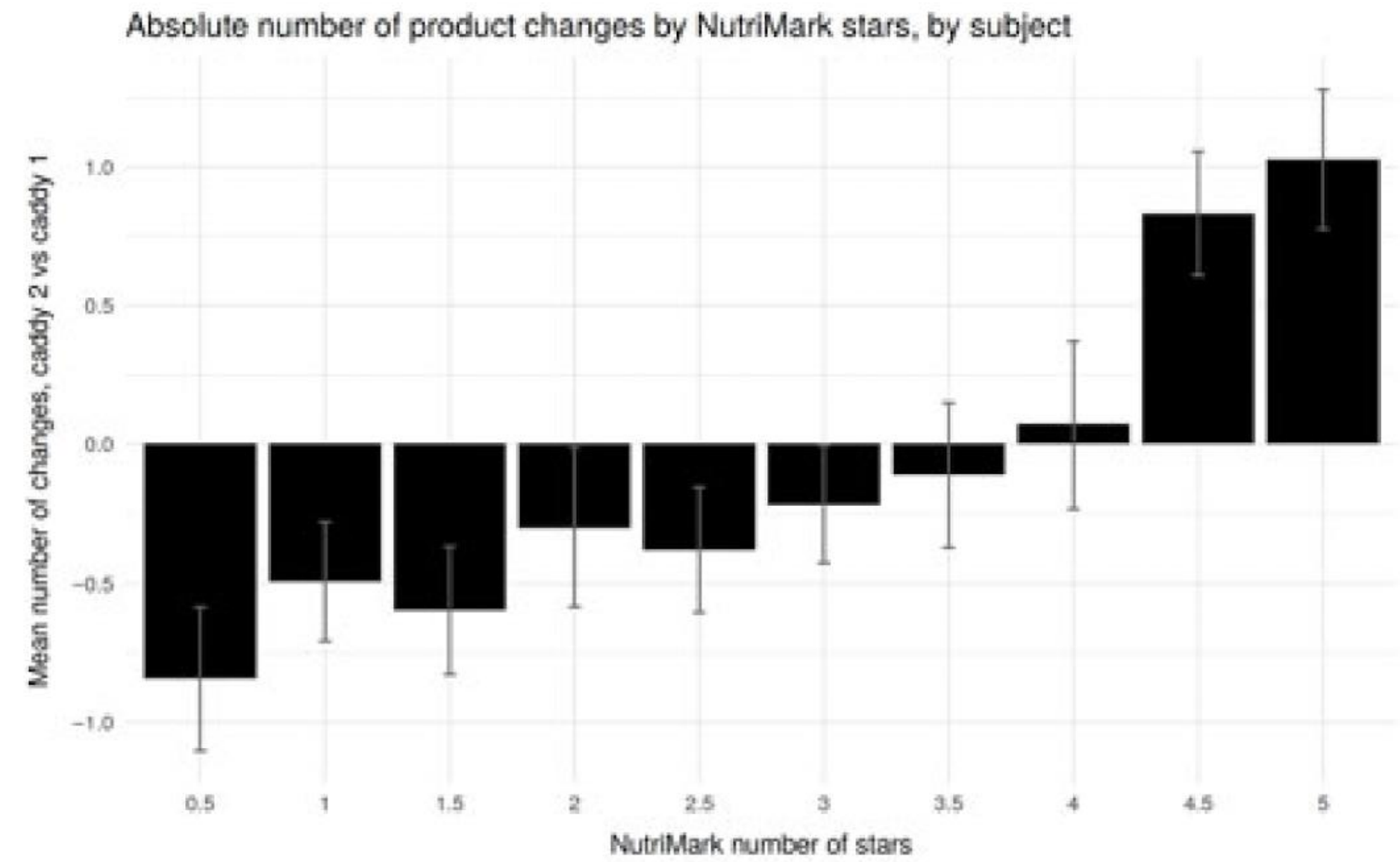
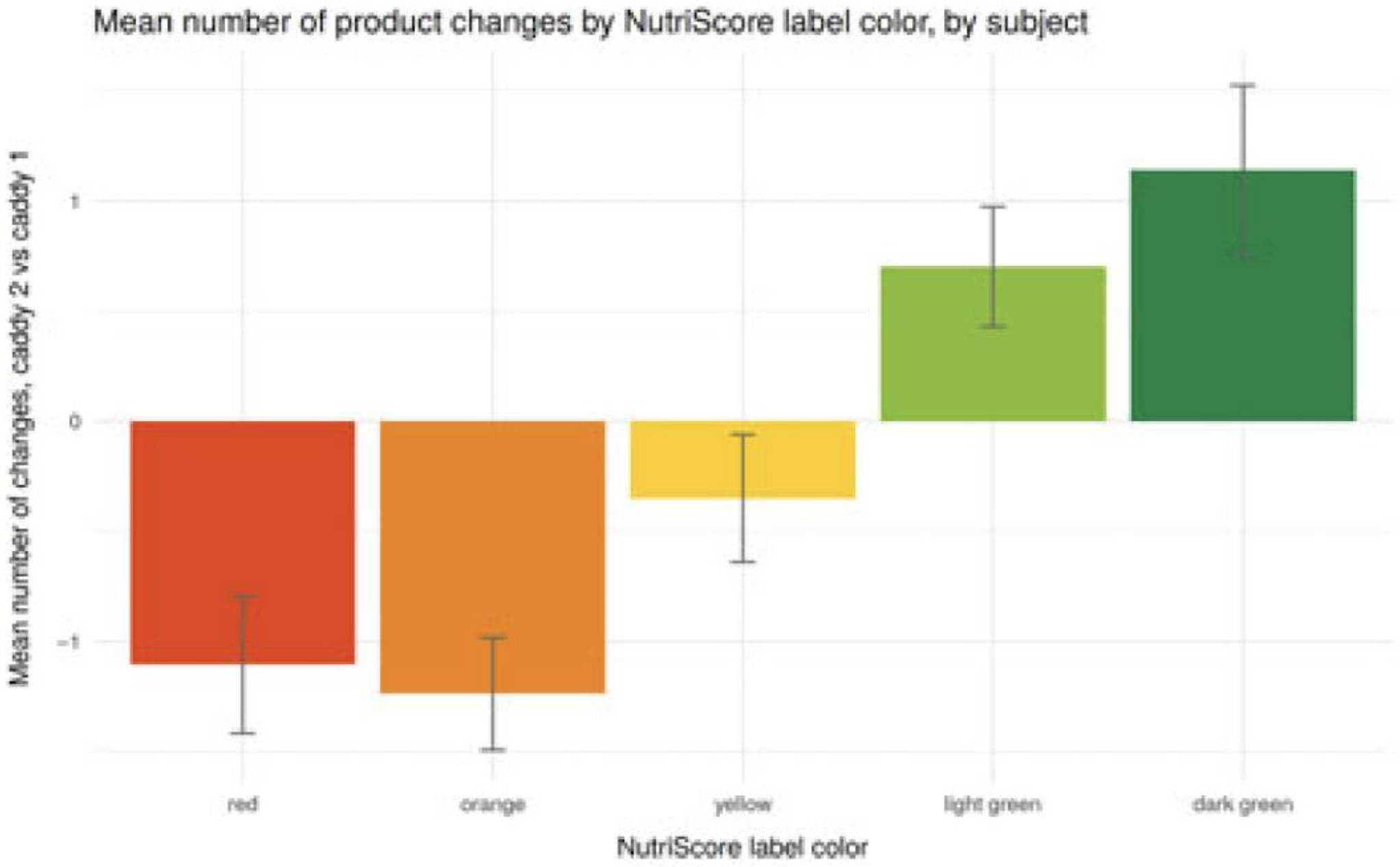
NutriScore (NS)

NutriMark (NM)

NutriCouleur
(NC)

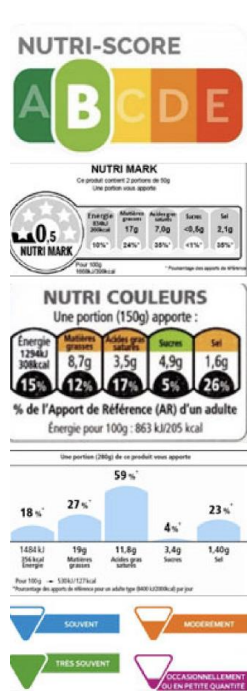
NutriRepère
(NR)

SENS



Vnímání FOPL

Paolo Crosetto, Anne Lacroix, Laurent Muller, Bernard Ruffieux, Nutritional and economic impact of five alternative front-of-pack nutritional labels: experimental evidence, European Review of Agricultural Economics, Volume 47, Issue 2, April 2020, Pages 785–818, <https://doi.org/10.1093/erae/jbz037>



NutriScore (NS)
NutriMark (NM)
NutriCouleur (NC)
NutriRepère (NR)
SENS

- Subjekty hodnotili FOPL na čtyřbodové škále - spočítány body (0-1)
- Malé, ale důležité rozdíly
 - NS hodnocené jako nejpoužitelnější, přestože spotřebitelé chápou, že není tak přesné. Nemají pocit, že by jim “zakazovalo” (NM ano)
 - NS a NM subjektivní nejvíce ovlivňuje nákup
 - NS dle spotřebitelů nejlépe pomáhá držet se zdravé stravy
- Interpretativní, sumární indikátory obecně nejlepší výsledky

Table 8. Qualitative label assessment, aggregate score by treatment.

	NS	NC	NR	NM	SENS
<i>The nutritional label is...</i>					
easy to understand	0.94	0.89	0.86	0.91	0.91
useful	0.94	0.91	0.88	0.89	0.85
precise	0.71	0.76	0.74	0.79	0.57
reassuring	0.75	0.70	0.69	0.74	0.67
a tip for good choices	0.73	0.65	0.61	0.74	0.65
just advertisement	0.30	0.36	0.34	0.34	0.41
<i>The nutritional label does...</i>					
give information about food items to limit	0.79	0.72	0.74	0.81	0.77
give information on the nutritional composition	0.60	0.75	0.68	0.71	0.46
show me the nutritional quality	0.79	0.79	0.79	0.79	0.69
<i>The nutritional label will...</i>					
influence my shopping	0.71	0.65	0.67	0.71	0.63
help build a better diet	0.81	0.72	0.73	0.76	0.62
help in following health recommendations	0.81	0.76	0.78	0.78	0.71

Zvolený FOPL by měl být:

Pro zajištění maximálního efektu

- Založený na důkazech
- Interpretativní
- Povinný

Děkuji za pozornost.

eliska.selinger@gmail.com