



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

# Role výživy a transparentního označování potravin ve vztahu ke zdravotní prevenci české populace

MUDr. Pavla Svrčinová, Ph.D., MZČR

Výbor pro zdravotnictví Poslanecké sněmovny

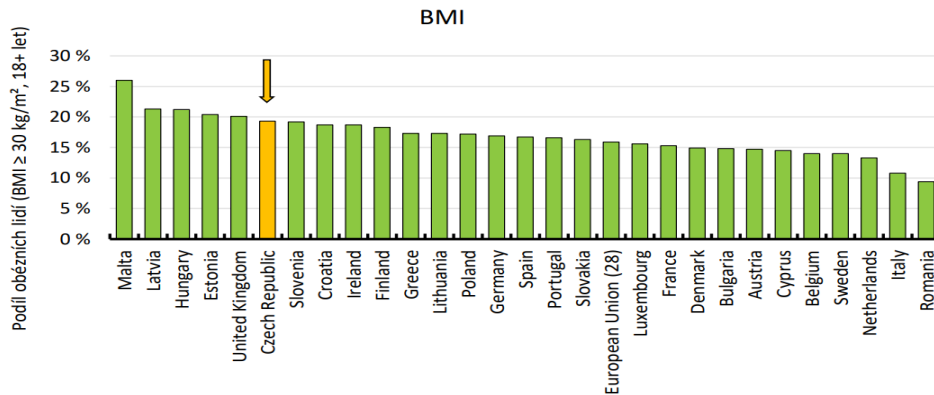
24. 5. 2022, Parlament ČR

# Nadváha a obezita

- v posledních 15 letech vzrostla o více než 30 %

## BMI

Zdroj: ECHI 2014

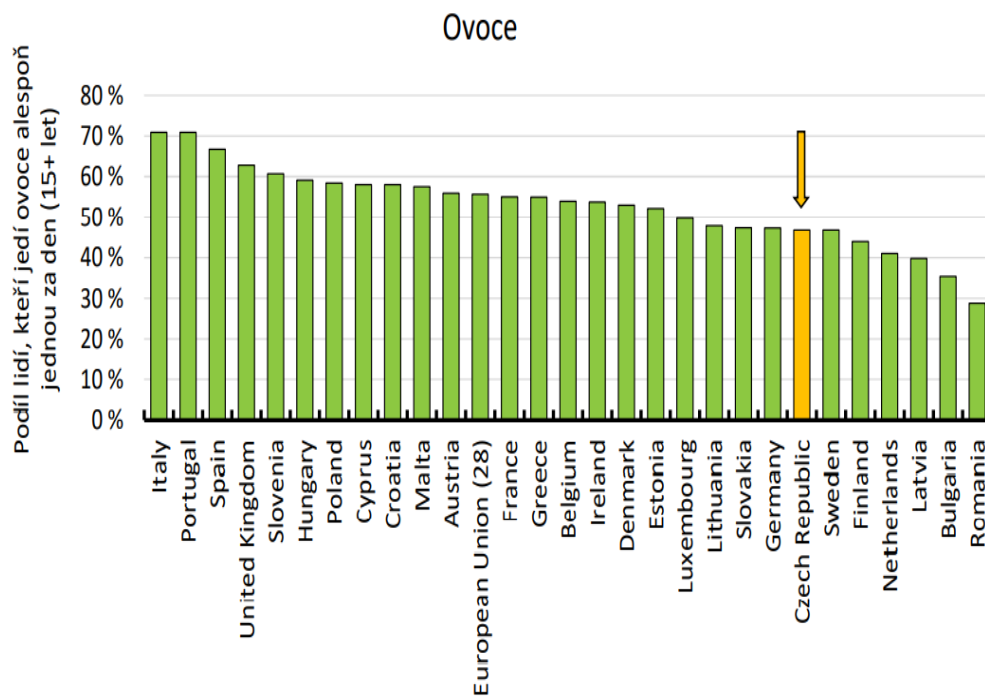


	EU 28	ČR
Hodnota	15,9 %	19,3 %
Pořadí	18	6

- populační predikce - v české populaci další růst prevalence obezity, pro rok 2030 až k hranici 35 %
- děti – 27,5 % nadváha a 9,7 % obezita (WHO, 2016)

## Konzumace ovoce

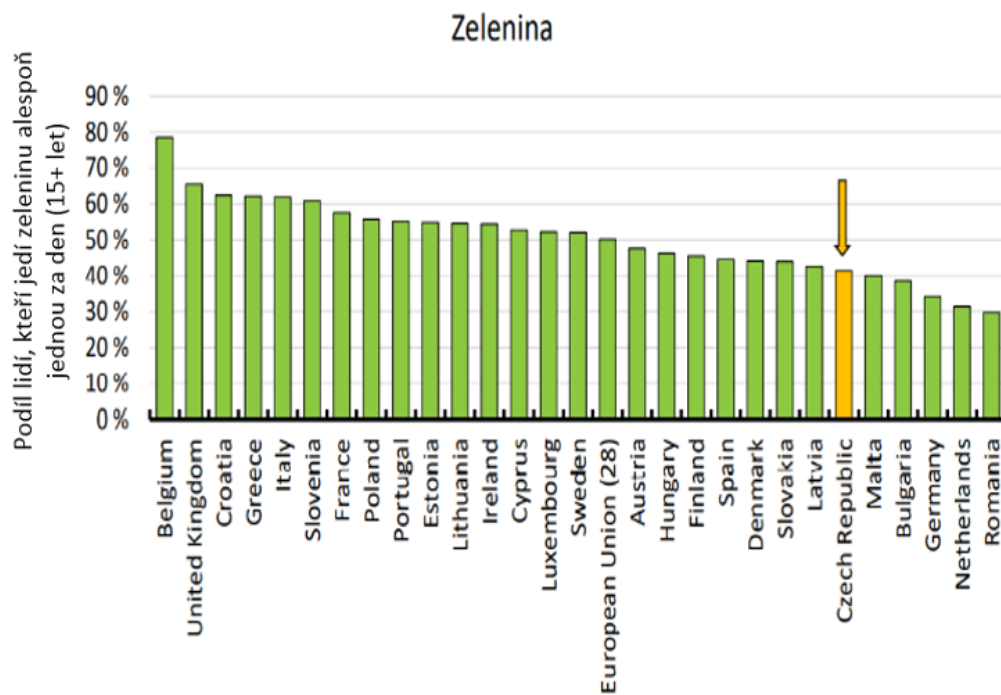
Zdroj: ECHI 2014



	EU 28	ČR
Hodnota	55,7 %	46,8 %
Pořadí	12	23

## Konzumace zeleniny

Zdroj: ECHI 2014

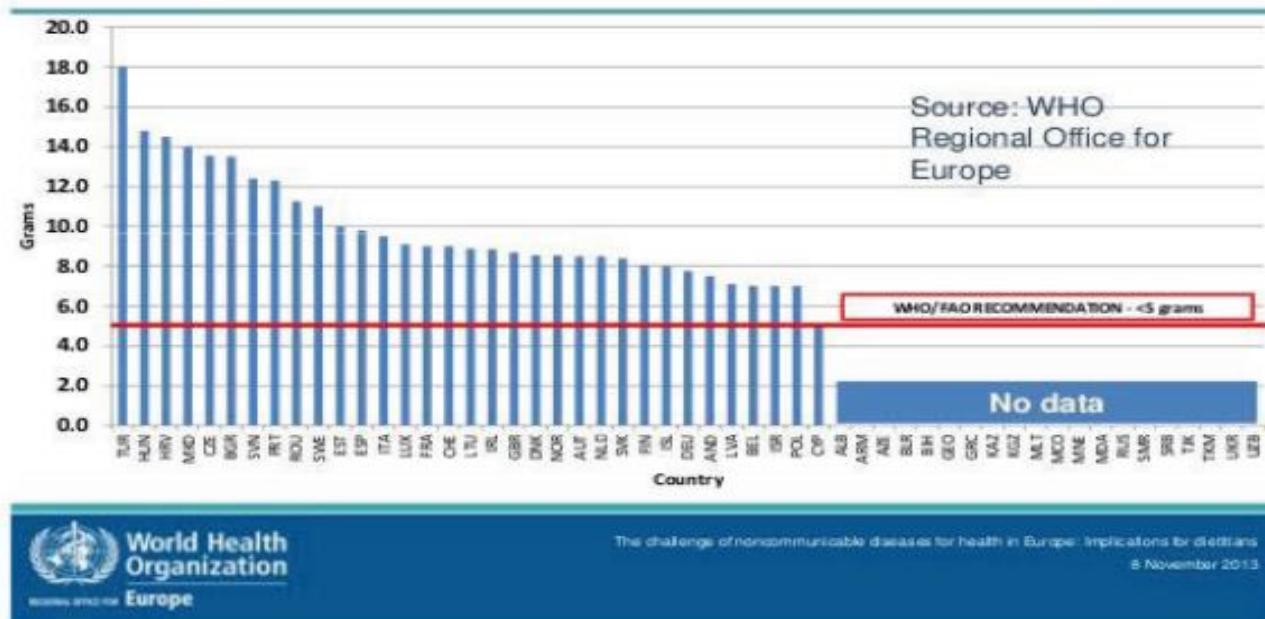


	EU 28	ČR
Hodnota	50,1 %	41,4 %
Pořadí	16	24

# Sůl

- denní příjem soli u dospělé populace v ČR 14–15 g/den
- česká populace je mezi 5 státy s nejvyšším naměřeným příjmem soli (WHO)

Denní spotřeba soli U dospělých v evropském regionu zemí WHO  
(podle individuálních studií jednotlivých zemí)



Zdroj: The challenge of non-communicable diseases for health in Europe: Implications for dietitians. 2013.

- **Dodržování zásad správné výživy - základní předpoklad pro udržení dobrého zdravotního stavu a prevence rozvoje nemocí pramenících z neadekvátního nutričního chování,**
- **nejzávažnější onemocnění - nadváha a obezita, ale i malnutrice a chronická neinfekční onemocnění,**
- **chronická neinfekční onemocnění - onemocnění srdce a cév, cukrovka 2. typu, hypertenzní nemoc, poruchy příjmu potravy u mladistvých, zubní kazivost, osteoporóza, nádorová onemocnění - tato onemocnění představují nejčastější příčinu onemocnění a úmrtí v ČR,**
- **rizikové stravovací návyky a tabák významně přispívají k úmrtnosti – v ČR 27 %, průměr EU 18 %.**

# Jaké faktory rozhodují o výběru potravin u spotřebitele v ČR?

- Faktory lze rozdělit do 3 hlavních kategorií:

1) vlastnosti související s potravinami,

2) individuální rozdíly biologické (např. hlad, chuť), fyzické (např. kulinářské dovednosti a čas), psychologické (např. nálada a stres), kognitivní (např. postoje nebo preference, víra) a sociální (např. rodina a vrstevníci),

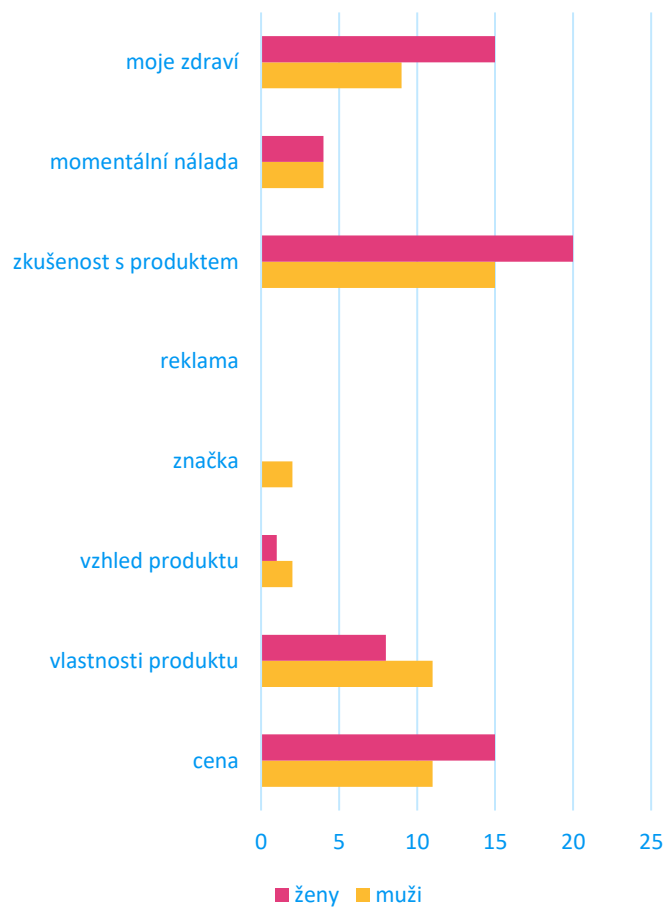
3) faktory související se společností, např. kultura nebo ekonomické faktory, jako je cena a příjem, a také politika.

Další faktory: zaměstnání, kdy je jedinec při výběru potravin ovlivněn např. prací na směny, dále možnost nabídky veřejných stravovacích služeb, ekonomická vyspělost, tradice konkrétní země nebo místní zdroje.

# Jaké kritérium Vás nejvíce ovlivňuje při výběru potravin?

## Seřazení 8 kritérií od nejdůležitějšího po nejméně důležité:

- **cena**
- **vlastnosti produktu**
- **vzhled produktu**
- **značka**
- **reklama**
- **zkušenost s produktem**
- **momentální nálada**
- **moje zdraví**

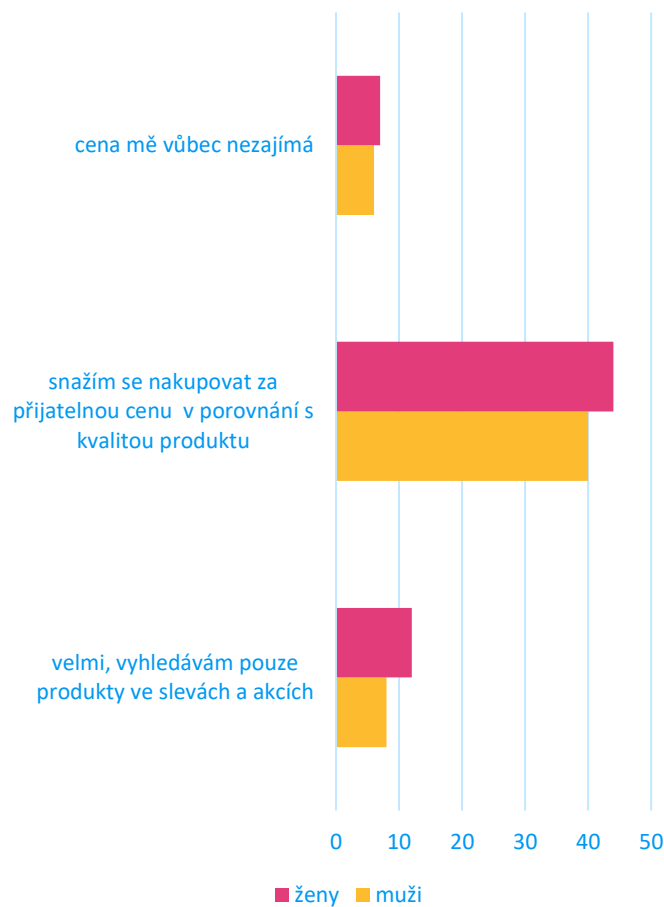




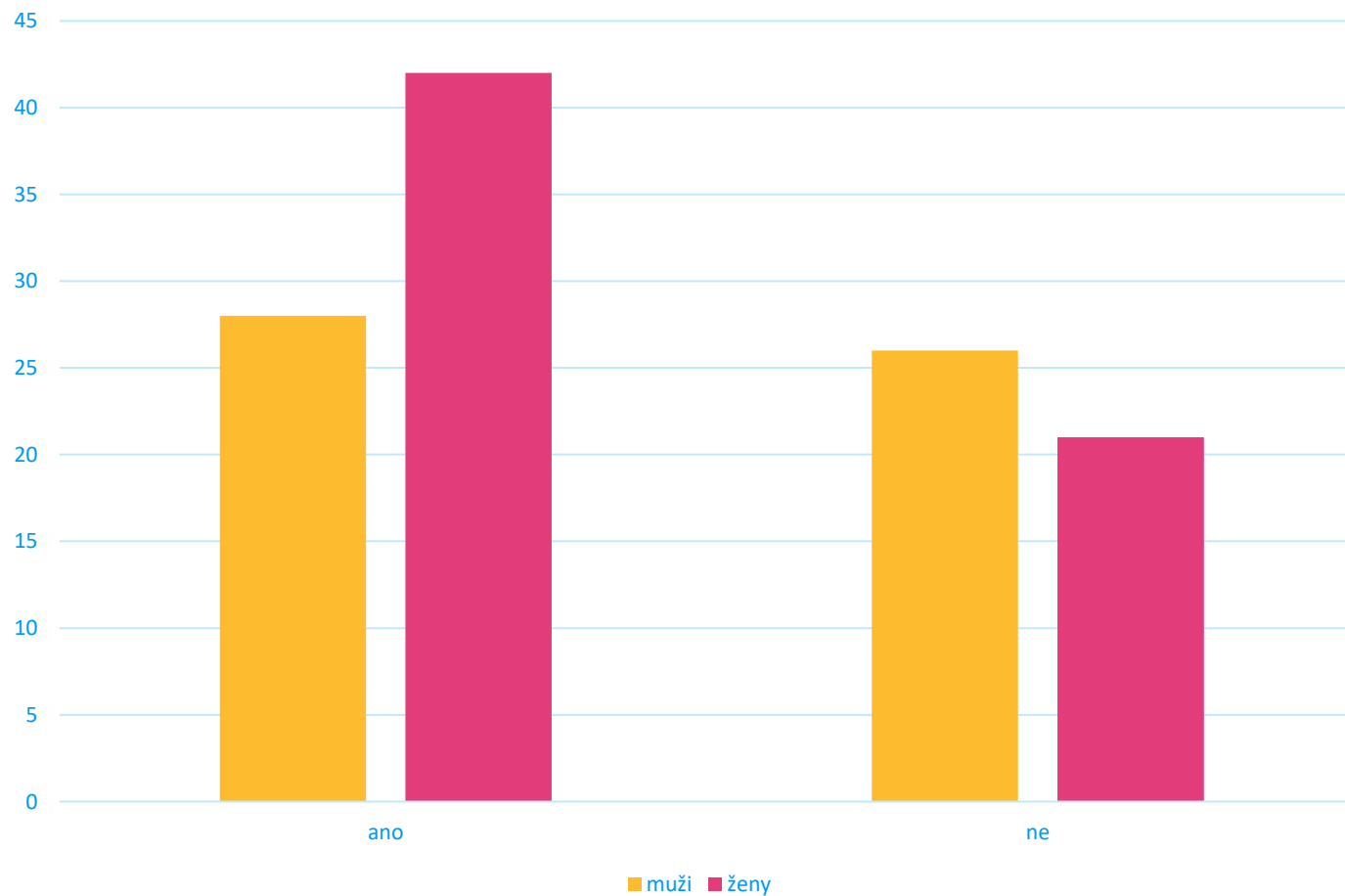
# Ovlivňují Vás při výběru potravin slevy a cenová zvýhodnění?

## Výběr ze 3 možností:

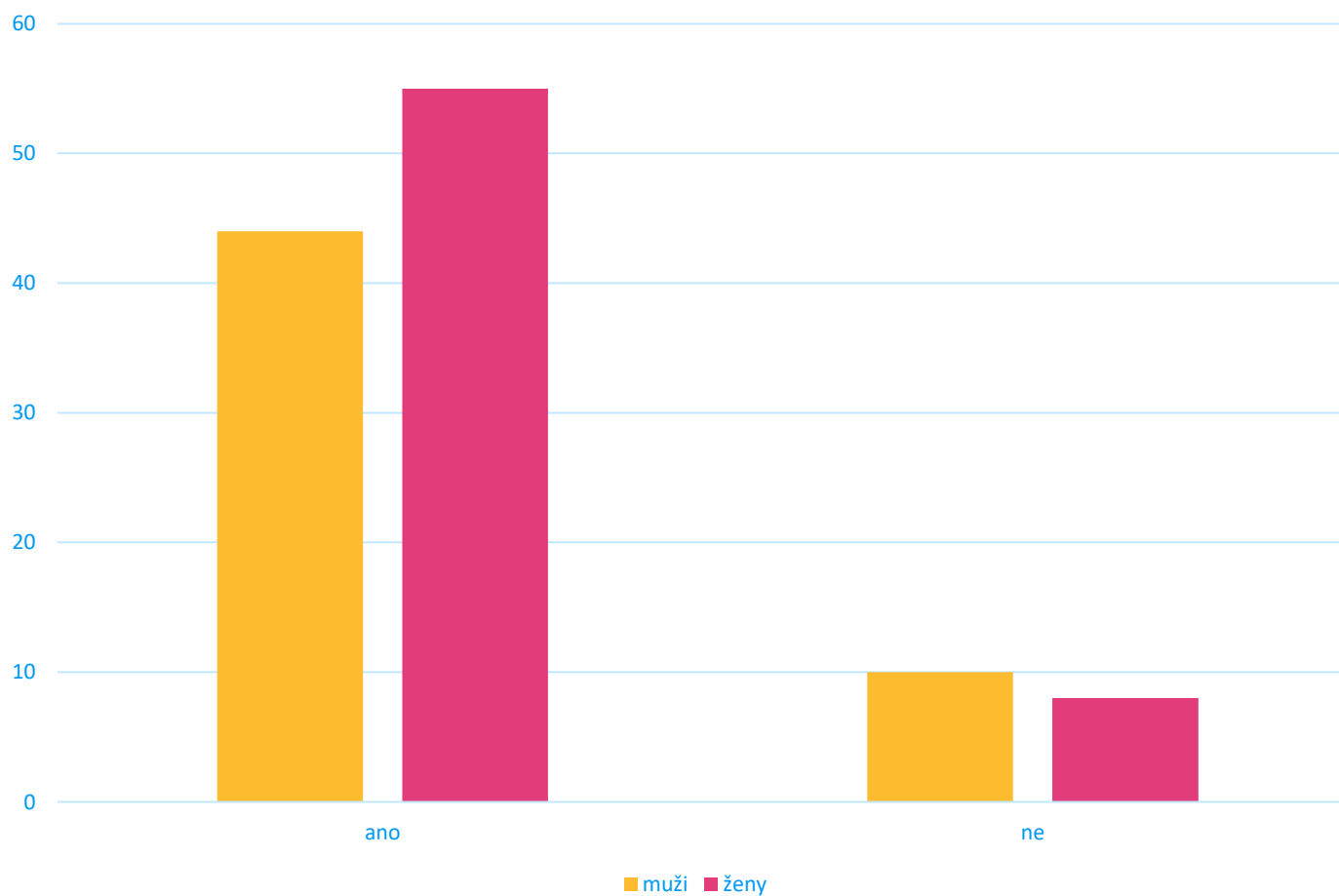
- 1) **cena mě vůbec nezajímá**
- 2) **snažím se nakupovat za přijatelnou cenu v porovnání s kvalitou produktu**
- 3) **velmi, vyhledávám pouze produkty ve slevách a akcích**



# Sledujete při výběru potravin složení výrobku?



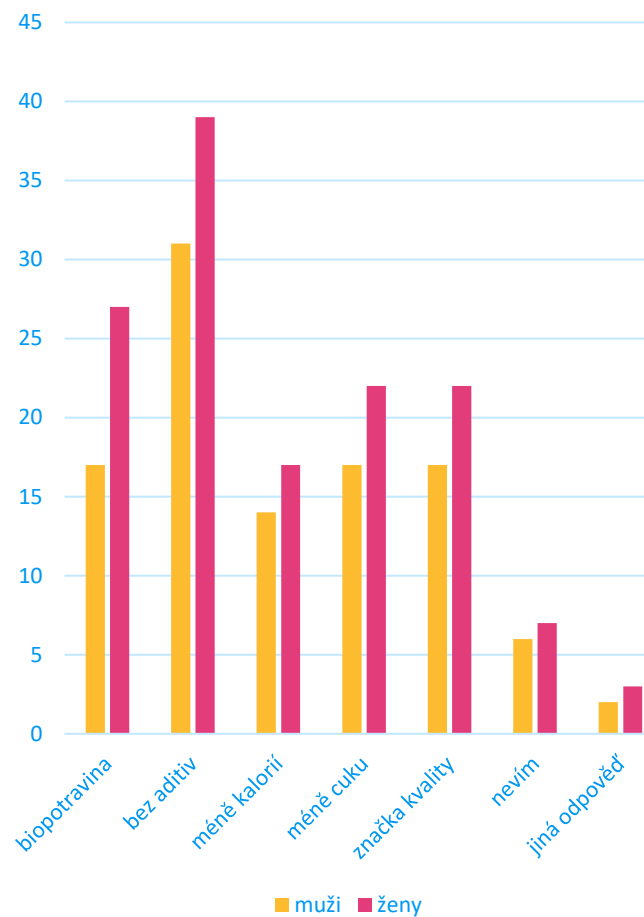
# Je pro Vás při výběru potravin důležité Vaše zdraví?



# Co podle Vás znamená zdravá potravina?

**Možnost více odpovědí včetně vlastní:**

- 1) biopotravina**
- 2) bez aditiv a syntetických látek**
- 3) méně kalorií**
- 4) méně cukru**
- 5) značka kvality**
- 6) neznají pojem**
- 7) vlastní odpověď**



- Zaměřit se na správnou výživu podporující zdraví populace a vybraných rizikových skupin obyvatelstva se zvýšením efektivnosti podpory a ochrany zdraví, zdravotní osvěty a prevence nemocí, které souvisejí s výživou a stravováním.
- Vytvářet prostředí umožňující kvalifikovaný výběr potravin a správnou výživu a nutriční vzdělanost obyvatelstva, s ohledem na podporu správné výživy u zranitelných skupin obyvatelstva a s ohledem na specifické potřeby žen a mužů.
- Úkoly stanovené Akčním plánem Strategie bezpečnosti potravin a výživy 2030.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Děkuji za pozornost

- MUDr. Pavla Svrčinová, Ph.D.
- náměstkyně pro ochranu a podporu veřejného zdraví a hlavní hygienička ČR
- Sekce ochrany a podpory veřejného zdraví
- Palackého náměstí 4, 128 01 Praha 2
- tel: +420 224 972 431
- e-mail: [vh@mzcr.cz](mailto:vh@mzcr.cz)
- [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz)

