

## Tisková zpráva

### Role výživy a transparentního označování potravin ve vztahu ke zdravotní prevenci české populace

V úterý 24. května 2022 se ve Výboru pro zdravotnictví Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR uskutečnil kulatý stůl na téma role výživy a transparentního označování potravin ve vztahu ke zdravotní prevenci české populace.

*„Zdravotní stav české populace není dobrý, obezita a špatná výživa v tomto hraje zásadní roli. Covid a současná nelehká ekonomická situace problém ještě prohlubuje. Musíme proto klást maximální důraz na osvětu a prevenci nesprávných stravovacích návyků. Výživa se často podceňuje, ale v prevenci chronických onemocnění jako je obezita, cukrovka, hypertenze a kardiovaskulární choroby hraje nesmírně důležitou roli. Proto jsem rád, že se nám podařilo tento kulatý stůl zorganizovat a věřím, že i díky němu jsme přispěli ke zlepšení komunikace mezi odborníky, zástupci státu a veřejností“* vysvětluje Tom Philipp, místopředseda Výboru pro zdravotnictví, který kulatý stůl organizoval.

V rámci kulatého stolu proběhla diskuse nejen o aktuálním zdravotním stavu české populace z hlediska výživy (až 20% populace trpí určitým stupněm obezity a každý 5 člověk umírá díky špatné výživě), ale i o tom, kam by Česká republika měla směřovat.

*„Čeká nás prohloubení spolupráce ministerstva zdravotnictví a ministerstva zemědělství například při formulaci aktuálních výživových doporučení garantovaných státem, shromažďování dat o spotřebě a kvalitě potravin, jejich označování jak z hlediska energetické a nutriční hodnoty ale i dalších kvalitativních parametrů a tolik diskutovaného Nutri-Score, který převážná část zdravotnické veřejnosti vnímá jako pozitivní posun směrem k transparentnějšímu informování veřejnosti a motivaci pro spotřebitele stravovat se o něco zdravěji,“* doplňuje Tom Philipp.

Do diskuse se mj. zapojili hlavní hygienička ČR Pavla Svrčinová, náměstek ministra zemědělství Jindřich Fialka, ředitelka Státního zdravotního ústavu Barbora Macková, prezident Svazu Obchodu a cestovního ruchu ČR Tomáš Prouza, prezidentka Potravinářské komory Dana Večeřová a zástupci veřejnosti z řad odborníků na výživu, lékařů i potravinářů.

A na závěr: pokud chceme **dobře žít** (dlouho a ve zdraví) musíme **kvalitně jíst**, pravidelně se **hýbat** a kvalitně a dostatečně **spát**.